



‘MIJN VRIEND IS ALS KIND

SEKSUEEL MISBRUIKT’

Vanaf hun eerste ontmoeting is Barbara (33) in de ban van de Schotse Craig. Na een paar geweldige dates vertelt hij dat hij in zijn jeugd is misbruikt door een vrouw en dat misbruik hakt er bij hem nog altijd in.

TEKST: EVELINE KAPMAN

“NA EEN EERDER uitwisselingsproject vanuit zijn school logeerde Craig voor een retnie bij een oude studievriend van mij. Ik schudde zijn hand en dacht: jij bent leuk. Sproeten, rossig haar en ontzettend knap. Ik voelde een klik maar hield afstand. Craig woonde in Schotland. Aan onenightstands doe ik niet en ik had absoluut geen zin in een langafstandsrelatie. Blijkbaar had die avond ook indruk op Craig gemaakt, want na zijn vertrek de volgende dag stuurde hij me na een week flink appen al een ouderwetse brief met een kaartje voor de boot. Ik mocht het ticket gebruiken om hem en zijn land te ontdekken of ik kon het verkopen. Ik vond zijn aanbod superromantisch en ben gegaan. Die eerste twee uur in Edinburgh waren nog o'rwennig. In zijn thuisland was Craig één van de vele Engelstalige mannen met sproeten, maar al snel was de vonk er weer. Ik vond hem knap en grappig. Wanneer we samen waren, vergat Craig de wereld om zich heen en focuste alleen op mij. Deze man was écht speciaal! Ik werd vreselijk verliefd. Craig was het al, bekende hij. Tot mijn verrassing probeerde hij die avond niets in bed. Hij is vast moe,

dacht ik. Of hij wil hoffelijk doen. De volgende avond, na weer een topdag, bleef hij opnieuw passief naast me liggen. Ik probeerde Craig te zoenen, wilde weten hoe hij proefde, hem ontdekken. Maar hij duwde me weg. Omdat hij zag dat ik daarvan schrok, gaf hij aan dat hij dolgraag wilde zoenen, maar dat hij geen ‘snelle jongen was’ en dat het daarom voor hem dat eerste weekend bij zoenen bleef. We knuffelden en zoenden uren en het voelde heerlijk, maar stiekem baalde ik. Ik wilde méér van hem.”

Misbruikt op het internaat
“Drie weken later kwam hij naar Nederland. Ik had hem enorm gemist en verlangde ontzettend naar hem. Na wéér een geweldige dag streelde ik die avond in bed zijn dijen en voelde over de stof van zijn boxer. Craig verstrakte. Er schoot van alles door me heen. Waarom wees Craig me af? Vond hij me niet mooi? Was hij soms impotent? Blijkbaar voelde hij mijn twijfel, want Craig ging

rechtop zitten en begon te praten. Hij had zijn jeugd in een internaat doorgebracht, iets wat in Schotland gebruikelijker is dan hier. Een van de ‘zusters’ was een dame van middelbare leeftijd. Ze had Craig op zijn elfde in een ‘persoonlijk gesprek’ uitgelegd dat jongens masturberen. Craig – op die leeftijd nog erg timide en gepet met zijn rode haar – geloofde haar toen ze zei dat ze in het kader van voorlichting toekeek of hij ‘goed’ masturbeerde of ‘sturing nodig had’. Dit misbruik duurde maar liefst twee jaar. Van zijn elfde tot zijn dertiende en is gedurende de tijd steeds verder gegaan. Zo’n tweemaal per maand zocht ze hem op als hij ‘s avonds alleen in zijn kamer was, waarbij ze hem diverse malen oraal bevredigde. Ook moest Craig haar vingeren. Als hij haar zou verraden, zou zij er persoonlijk voor zorgen dat hij écht het pispaaletje weed van de school of erger nog: van school zou moeten, terwijl zijn ouders een behoorlijk bedrag aan schoolgeld hadden opgehoest. Uit angst daarvoor en ook uit verlegenheid, liet hij het misbruik toe. Ook al had hij dondersgoed door dat het niet klopte. Het was pure indoctrinatie en hij was nog zo jong.

Van echte gemeenschap is het gelukkig nooit gekomen, maar de twee jaar van misbruik hebben er bij hem flink ingehakt. Vaak stond hij ‘s nachts na haar vertrek huilend onder de douche om haar geur van zijn vingers te spoelen. Op zijn veertiende stopte het misbruik net zo plotseling als het begon. Na het internaat concentreerde Craig zich op sport en zijn studie. Van vrouwen moest hij niets hebben. Eén keer vond hij een meisje leuk, maar toen die in de kroeg over zijn kruis streek, bevroor hij van angst. Op zijn 28e was Craig nog maagd. Ik was de eerste vrouw met wie hij zoende. En ook de eerste aan wie hij zijn geheim vertelde. Zelfs zijn ouders wisten van niets. Al die jaren had hij hier in zijn eentje mee geworsteld.”

Heftig geheim

“We lagen in mijn bed en Craig bibberde en snikte. Ik voelde mijn hart in mijn keel kloppen en één seconde dacht ik: wat moet ik hier nou mee? Heb ik hier wel zin in? Meteen schaamde ik me voor mijn gedachten. Wat had deze man, die ik kende als vrolijk, grappig en zo lief, intens geleden. Eerst als puber en daarna nog jaren in stilte. Ik walgde van die vrouw. Hoe kán iemand aan een kind zitten? Een volwassen vrouw met een

kind van twaalf, hoe ziek ben je dan? Bijna de hele nacht lagen we klaarwakker naast elkaar. Af en toe zag ik Craigs open ogen in de schaduw. Uiteindelijk sukkelden we toch in slaap en toen we na een uur of twee wakker werden en ik Craigs beschaamd blik zag vol vertrouwen in mij, kon ik niet anders dan hem liefhebben. Het klinkt misschien raar, maar die ochtend hadden we échte sex. We zoenden teder en Craig gaf zelf aan dat hij verder wilde gaan. Daarop heb ik hem ontmaagd. We namen de tijd en hij huilde toen hij van me afrokde. Volgens hem waren dat 'gelukstranen' omdat er zoveel ellende van hem afviel. Voor Craig was het heel belangrijk geweest dat zijn eerste keer een goede ervaring werd. Dat weekend lieten we het bij die ene keer. Hij wilde niet dat we gingen 'focussen'. Dat begreep ik. Ik voelde me geveid dat ik hem zo had kunnen helpen en tegelijkertijd vond ik het lastig dat Craig zo'n heftig geheim had. Ik wist niet zo goed wat ik met zijn verhaal moest en hoe ik hem er eventueel mee kon helpen. Maar die gevoelens drukte ik weg: we zouden wel zien. Dat weekend liet Craig me zweren dat ik zijn geheim zou bewaren en aan die belofte heb ik me gehouden. Ik ben nogal een flapuit en moest best even slikken toen mijn beste vriendin me met een knipoog vroeg of 'alles' tussen ons klikte."

Echt verliefd

"Craig ging weer naar huis en ik twijfelde enorm. Ik was knetterverliefd, maar zag enorme benen op de weg. Wat als er bij Craig een traumabeerput was geopend? Ik kreeg opnieuw post uit Schotland. Dit keer zond hij een lieve brief dat hij het zou begrijpen als ik afhaakte, maar dat hij zoveel respect had gevoeld tussen ons dat hij mij als een mooie herinnering zou onthouden. Het voelde als een afscheid. Ineens beseft ik dat Craig en ik veel meer deelden dan dit geheim en een paar fijne weekenden. Ik was écht verliefd. Wilde méér. Uiteindelijk besloot Craig om drie maanden in Nederland te komen wonen. Hij zou als freelance ICT'er een tijdelijk project in Nederland zoeken. Dat lukte. Hij is nooit meer vertrokken. Na die drie maanden bleef hij nóg een half jaar en intussen zijn we zes jaar samen. Vooral het eerste jaar was zwaar. Even op Craig springen en zeggen dat ik geil was, deed hem totaal blokkeren. Alles moest teder en vooral langzaam. Ook was hij erg gefocust op mijn borsten. Zijn misbruikster hield

altijd haar kleren aan. Voor Craig waren borsten nog onschuldig. Omdat hij afwerend reageerde als ik mezelf teveel liet gaan, is hij uiteindelijk in therapie gegaan. Die beslissing bleek een zegen voor ons. Zijn geheim kunnen delen, bleek een deel van Craigs verwerking. Uiteindelijk mocht ik het van hem ook vertellen aan mijn beste vriendin. Zij is buiten ons de enige die het weet en ook zij was geschokt. Craig is altijd zo vrolijk en malkdelijk in de omgang. Dat is geen masker en daar ben ik blij om. Goddank heeft 'the witch', want zo noemen we haar, er niet voor

gezorgd dat zijn vrolijke karakter werd aangetast. Sinds hij in therapie is, wil Craig alles verder afsluiten, ook omdat zijn misbruikster inmiddels is overleden. Nog steeds zijn hijzelf, ik, mijn vriendin en de therapeut de enigen die zijn geheim kennen. Onze ouders weten van niets, Craig is doodsbang dat hij hen opzadelt met een schuldgevoel. De angel is er door alle therapie en onze relatie voor hem uit, dat is voor hem genoeg."

Geen dirty talk

"Craig heeft inmiddels zijn therapie sessies afgerond. Zelf ben ik een paar keer meegegaan naar zijn therapeut. We kregen vertrouwens-oefeningen waardoor zijn schrikreacties als ik hem spontaan vastpak verminderden. Craig leerde om sex te zien als iets wat leuk moet zijn. Nog steeds wil hij niet gepijpt worden. Machtspelletjes, zoals blinddoeken of handboeien, maken hem angstig. Daar

houd ik rekening mee. En ook al hebben we inmiddels een prima sexleven, Craig is geen man die *dirty talk* verzint of mij eens lekker tegen de muur zal smijten. Geweld of dominantie verschuwt hij. Hij neemt regelmatig initiatief, maar heel voorzichtig. Een hand op mijn been. Lieve woorden. Of hij zegt dat hij 'wil knuffelen'. Voor mij is dat genoeg. Ik accepteer dat ik de rest van mijn leven enkel vanillesex zal hebben. Sinds kort hebben we vrouwvriendelijke porno ontdekt: we kijken samen films en strelen elkaar met veren. Dat vind ik spannend, en Craig ook. Wanneer het onderwerp seksueel geweld weer opspeelt, bijvoorbeeld in de media bij

een misbruikzaak, is Craig verdrietig en meer in zichzelf gekleed. Daar heb ik mee moeten leren omgaan. Soms hebben we een maand geen sex tot hij uiteindelijk weer contact zoekt. We zijn in zo'n mindere fase gelukkig wel erg aanhalig. Ook masturberen wil hij in zo'n fase niet. Dat doet hij in goede periodes wél, maar nooit waar ik bij ben. Ik vind dat prima. Craig heeft recht op dit stukje privacy en ik gun het hem dat hij zichzelf op een positieve manier ontdekt. Inmiddels is er ook een kinderwens. Craig zegt dat hij altijd bang zal zijn voor misbruik, zowel bij een meisje als een jongetje. Het liefst houdt hij zijn kind tot zijn tiende in een draagzak, veilig bij hem.

gewest met één vrouw. Ik dus. Ik heb meer ervaring en daarom maakt het mij weleens angstig dat hij in een fase in zijn leven belandt dat hij dingen wil ontdekken. Andere vrouwen wil proeven. Experimenteren. Ik begon zelfs al een keer over parenclubs, dat we daar kunnen proberen hoe het voelt om eerst sex te hebben met elkaar en dat hij misschien later een andere vrouw zoeft of penetreert. Maar Craig zegt dat hij daar geen behoefte aan heeft. Hij is tevreden met hoe ons sexleven nu is en vertelt het mij als eerste als daarin iets verandert. Ik vertrouw erop dat hij dat daadwerkelijk doet als hij zover is. Nog steeds voel ik elke dag een blij kriebel in mijn buik dat ik destijds niet heb



'EEN VOLWASSEN VROUW MET EEN KIND VAN TWAALF, HOE ZIEK BEN JE DAN?'

Tegelijkertijd troost het hem dat ik als vrouw nooit een nare ervaring heb gehad op dat gebied. Het onderwerp staat nu tijdelijk *on hold*. We hebben afgesproken dat we het deze kerst weer op de agenda zetten. Ik heb er zelf een goed gevoel over en zou graag moeder willen worden. Mijn zus is pas bevallen van een jongetje en ik zie heus wel hoe leuk en ontspannen Craig is als hij ons neefje vasthoudt."

Trouwen & een boerderij

"Hoe gek het ook klinkt: waar ik méér moeite mee heb en wat regelmatig als gespreksonderwerp op onze agenda staat, is dat Craig in zijn hele leven naar bed is

gekozen voor de makkelijkste weg en Craig heb laten lopen. Want buiten onze bedproblematiek is hij de perfecte man voor mij. Meelevend, levenslustig en aantrekkelijk. Elke ochtend als ik wakker word, brengt hij me thee op bed. En regelmatig vind ik liefdesbriefjes of kleine cadeautjes in mijn linnenkast bij het aankleden. Een leukere man vind ik nooit meer. We hebben nog grote dromen, willen ooit trouwen en een boerderij kopen met kippen en geiten. De liefde tussen ons is sterk. Daarom geloof ik dat Craig en ik samen overal zullen uitkomen. Momenteel vieren we het leven en de liefde. We hebben teveel overwonnen om zoiets moois zomaar los te laten." ■